

Para a Campanha do Dia Nacional do Celíaco em **2023** a **FENACELBRA** sugere o tema
“**JÁ PASSOU DA HORA DE LEVAR A SÉRIO A DOENÇA CELÍACA**”.

A campanha visa aumentar a conscientização sobre a Doença Celíaca (DC) e sua gravidade e a necessidade de toda a sociedade tratá-la com seriedade. Também pretende informar sobre a importância do tratamento correto com uma dieta isenta de glúten rigorosa.

“**JÁ PASSOU DA HORA DE LEVAR A SÉRIO A DOENÇA CELÍACA**”

A **Doença Celíaca** é uma doença genética, autoimune, sistêmica, originada pela ingestão de glúten, que provoca inflamação e atrofia das vilosidades da mucosa intestinal, interferindo na absorção de nutrientes.

Glúten é um conjunto de proteínas presentes no trigo, cevada, centeio e aveia (por contaminação cruzada).

A Doença Celíaca pode se desenvolver em qualquer idade e etapa da vida. Por se tratar de uma doença sistêmica e crônica, a demora no diagnóstico pode afetar todo o organismo e, em alguns casos, de forma irreversível. É importante detectá-la o quanto antes, especialmente no caso de crianças em fase de desenvolvimento, pois ela pode levar a alterações ósseas, dentárias, neurológicas, emocionais, de peso e estatura.

Além disso, os pacientes celíacos não diagnosticados e não tratados (com uma dieta sem glúten rigorosa) são mais propensos a desenvolver doenças como câncer (adenocarcinoma do intestino delgado ou linfoma) e osteoporose. No entanto, após o diagnóstico, com a adoção de uma dieta sem glúten e uma alimentação bem cuidadosa, é possível reverter esse risco.

A epidemiologia da Doença Celíaca mudou nos últimos anos graças aos avanços nos métodos diagnósticos. Isso é especialmente relevante, uma vez que é uma patologia gastrointestinal com incidência e prevalência crescentes e um espectro clínico altamente variável.

A importância do diagnóstico precoce reside no fato de que o estabelecimento de uma dieta isenta de glúten consegue não só a normalização do estado de saúde, mas também a recuperação da qualidade de vida dos celíacos. Adquirindo os hábitos necessários e um estilo de vida sustentável, os celíacos poderão alcançar uma normalização clínica e funcional da doença sem levar a outros males.

Por todas essas razões, é muito importante que os profissionais de saúde saibam bem quando pensar na doença celíaca e como diagnosticá-la.

“**JÁ PASSOU DA HORA DE LEVAR A SÉRIO A DOENÇA CELÍACA**”

Estima-se que mais de 2 milhões de brasileiros (cerca de 1% da população) sejam celíacos. Porém, de acordo com dados internacionais, cerca de 75% das pessoas com doença celíaca não estão diagnosticadas.

A **FENACELBRA** quer reiterar a importância da detecção precoce da Doença Celíaca (DC) para melhorar a qualidade de vida dos celíacos brasileiros. Essa detecção precoce é especialmente importante durante a infância para evitar complicações futuras e doenças relacionadas. Os especialistas em doença celíaca nos lembram que é essencial detectar e identificar a DC o mais rápido possível para evitar complicações em curto e em longo prazo.

“**JÁ PASSOU DA HORA DE LEVAR A SÉRIO A DOENÇA CELÍACA**”